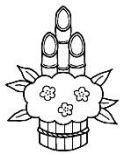
一歩の会　ガイド通信

2025 年 1 月号

NPO 法人　点訳･音声訳集団一歩の会　移動支援部
〒179-0075　東京都練馬区高松 2-16-12
TEL・FAX　03-3577-5666
URL info@onyakuippo.com

明けまして　おめでとうございます
今年も　安心･安全なガイドを
よろしくお願い申し上げます



＜書類の送付について＞

正月にも関わらず、書類の送付にご協力ありがとうございました。メールや FAX・速達での送付、大変助かりました。今後とも、郵送が**「間に合わない」「届くか心配」の場合**には、郵送する前に、**FAX するか写メ、PDF 等で一歩の会のメール**にお送りください。また、書類送付時にコメントがある時は、ひとこと付箋や手紙を添えてくださいますと助かります。

１月分の書類は、２月初めに土日が挟まりますので、普通郵便の場合は、**１月 30 日までに投函**してください。速達･書留･レターパックなどの郵便物は、祝日等も配達されます。持参･FAX･速達の場合でも３日までに到着するよう早めにお送りください。

＜交通費の請求書＞

交通費の請求書を新しくしました！

★ 駅・路線の欄を分けました
★ かかった金額と合計欄を分け、請求金額の計算を分かりやすくしました。

（事務所に請求するか、裏面をコピーしてお使いください）

ガイド交通費請求書

氏名　㊞

下記の通り、　年　月～　年　月分の交通費を請求いたします。

月	日	利用者	駅(出発-到着)	路線	金額	合計	請求額 (合計-500円)
			―				
			―				
			―				
			―				
			―				
			―				
			―				
			―				
請求合計額							円

※通帳記入を以て、支払い証明とさせていただきます。

特定非営利活動法人点訳･音声訳集団 一歩の会
移動支援部

＜インフルエンザ＞

インフルエンザが５年ぶりに大流行しています。予防接種は済まされていますか？
例年の３倍という報道もあります。練馬区では「流行警報」が出ています。
ガイドさんやご家族、友人や知り合い、ご近所でも「罹った」という声をきかれているのではないでしょうか？　コロナも予断を許しません。
混みあう所でのマスク、帰宅後のうがい、手洗いは徹底してください。
利用者さんにも、注意喚起をお願いします。

※ひとことメモ（ガイドのポイント）

寒い日が続き、ダウンコートなど利用者さんにはつかみにくい衣類を着ざるを得ない季節です。
高齢の利用者さんは、身体がこわばってなかなか足が運ばない日もあります。
利用者さんの動きを見ながら、利用者さんに合わせたガイドをお願いします。

１月６日時点で、「青森は災害級の大雪」との事です。
関東は、雪は降らなくても、日々気温が下がり、空気の乾燥も著しいです。
火の元には十分ご注意ください。

・一歩の会ホームページで、**ガイド通信**を見ることが出来ます。
２か月ごとの配送の方、お仕事されなかった月も、こちらでチェックして下さい。
・月末に提出する「**ガイドヘルパー実績報告兼請求書**」のフォーマットがホームページから Excel と PDF でダウンロードできます。
～上記いずれの場合も、ガイドのページに「ippo」と入力してご利用ください。～