



8月に入り、毎日のように熱中症警戒アラートが出ています。
日よけのための帽子や日傘、水分・塩分補給。暑い時は屋内に入り涼む、無理をしないなど、対策を考えながらのガイドをお願いします。
(保冷剤や水で手のひらを冷やすだけでも効果がありますよ!)

<書類について>

今月も、早々の送付やFAX、写メなどのご連絡・ご協力ありがとうございました。
おかげさまで、計算事務がスムーズに運びました。
来月もよろしくお願いいたします。

先月のガイド通信でも申し上げましたが、利用者さんの記録票を書くときは必ず、声に出して「〇時から〇時まで、〇時間使いました。あと、〇時間残ってます」とご本人にお知らせしてください。
また、他の事業所や居宅介護、就労支援等を使っている利用者さんについては、それらのサービスとガイドの時間が重ならないようにご注意ください。

利用者さんの受給者証はほぼ1年ごとに更新され、事務所から更新される前月に支援に入っているガイドさんに受け取りをお願いすることがあります。受け取りましたら、同行援護〇〇時間の下に書いてある有効期間(令和〇年〇月1日～令和〇年〇月31日)を確認してください。古いものを渡されることがあります。 よろしくよろしくお願いいたします。

<ガイド懇談会>

8月19日(土)14:00～15:00にガイド懇談会を行います。
場所は、光が丘区民センター洋室3(2階受付裏)です。
皆さんにお話ししたい方も、お話を聞きたい方も是非、参加してください。
参加可能(予定)な方は、事務局もしくは宮永までご連絡ください。(当日の参加も可です。)

<熱中症>

軽度の熱中症の症状：めまい、立ちくらみ、生あくび、大量の発汗、筋肉痛・筋肉のこむら返りなど
熱中症が進むと → 頭痛、吐き気、倦怠感、判断能力の低下、虚脱感
対策：風通しの良い場所・涼しい場所へ移動、衣服を緩めて身体を冷やす、水分補給をする
★自力で水分補給が出来ない、応答が明らかにおかしい時は、救急車を呼んでください!

<ネッククーラー>

今話題のネッククーラーをすでにお使いの方もいらっしゃると思います。ネッククーラーは、両手が空くので、ガイド時にも便利です。色々な種類があるようですので、調べてみました。大きく分けて4種類あるようです。

- ・水で濡らす布・タオルのタイプ
- ・保冷剤を入れて冷やすタイプ
- ・USB充電や電池でファンを回す扇風機タイプ
- ・USB充電や電池でアルミプレートを冷やすタイプ



それぞれメリット・デメリットがありますので、調べてから購入することをお勧めします。

※ひとことメモ

介護現場(同行援護も含む)に於いて医行為は禁止されています。ただし、下記については医行為とはみなされません。

・体温測定・血圧測定・動脈血酸素飽和度測定・**軽微な**切り傷、擦り傷、やけど等の処置・医薬品使用の介助(軟膏の塗布・湿布の貼付・点眼薬の実施・一包化された内服薬の内服・鼻腔粘膜への薬剤噴霧)

いずれも、体調や病状が落ち着いている時に実施される行為です。体調や病状に変化が見られる場合は、ご家族、事務所などにご報告下さい。

・一步の会ホームページでも、ガイド通信が見られます。(過去のものをご覧になる時は「ippo」と入力してください。)2か月ごとの配送の方、お仕事されなかった月も、こちらでチェックして下さい。

・月末に提出する「ガイドヘルパー実績報告兼請求書」のフォーマットがホームページからExcelとPDFでダウンロードできます。ガイドのページに「ippo」と入力してご利用ください。