

5月に入って昼間の気温が25度を超える日が多くなり、「五月晴れ」というより、初夏の陽射しのようです。

ゴールデンウィーク中は、コロナ禍前ほどではないにしても、行楽地はかなりの人出で、陽射しの明るさと人々の表情の明るさがまぶしい春になりました。

## ＜書類の送付について(写メで送るときの注意)＞

今月はゴールデンウィーク中での配達のため、書類が揃うか心配しておりましたが、皆さんが書類の早期提出に協力して下さったおかげで、請求事務を滞りなく進めることができました。ありがとうございました。

写メで送ってくださった方の中に、字がぼやけて読み取りにくいものが何件ありました。事務所ではいただいた写メをA4サイズに拡大しプリントして使っております。写メを撮る際は、明るいところで撮り、拡大してご確認の上送っていただくと助かります。(受給者証を送ってくださるときも、明るいところでの撮影をお願いします)

※ 書類の提出が遅くなる場合は、必ず事務局に電話やFAXでご連絡下さい。

## ＜新型コロナ5類移行＞

5月8日より新型コロナも季節性インフルエンザと同様、感染症法上の「2類」から「5類」へ変更されることとなりました。

厚生労働省は「発症した翌日から5日間は外出を控えることを推奨とする(症状が治まらない場合はさらに24時間観察)」という考え方になりました。

生命保険大手各社は、自宅などで療養する「みなし入院」に対する給付を終了します。

自治体等による無料検査は終了し、季節性インフルエンザ同様、検査・治療費(入院含む)は自己負担となりました。

人混みの中、医療機関や施設内でのマスクは引き続き推奨されます。衛生管理はこれからの時期、食中毒などにも役に立ちます。自己管理、体調管理を心掛けたいですね。

ガイド時には、利用者さんに周りの様子を説明し、安心安全なガイドに努めてくださいますようお願いいたします。

## ＜お願い＞

・新しく福祉関係の資格(ホームヘルパー、盲ろう介護者、介護福祉士他)を取得されましたら、事務所へご連絡いただくとともに、資格証のコピーをご提出ください。介護福祉士、介護支援専門員の資格をお持ちの方には、少額ですが手当を差し上げております。

・電話番号、アドレス、住所等、入会時にご記入いただいた情報が変わる場合、必ず事務所にもお知らせください。

・事務所にいらっしゃる時は、必ず事前に連絡の上、インターフォンを鳴らしお声かけ下さい。お持ち帰り頂きたい物を用意してあることがあります。

## ※ひとことメモ(ガイドのポイント)

・暑くなり、薄着の季節になりました。半袖で過ごしたい日も多くなると思いますが、ガイドの時はつかまっていたり腕は必ず直接触れることがないように、長そでを着るか、アームカバー等を使用してください。(お互いに汗ばむのは気持ち悪いですよね。)アームカバーについては、2022年9月号でもお知らせしたとおりです。

・熱中症に気を付けましょう!暑さでぐったりしないよう、適度に日が当たらないところで休憩をとるようにしましょう。水分をまめにとり、脱水症状にならないようにしましょう。

一步の会ホームページでも、ガイド通信が見られます。(過去のものをご覧になる時は「ippo」と入力してください。)2か月ごとの配送の方、お仕事されなかった月も、こちらでチェックして下さい。