



12月に入り、やっと冬らしくなりました。

今年も、安心・安全なガイドをありがとうございました。

光が丘のイチヨウ並木は、やっと紅葉し、黄金色の葉になったと思ったら、一気に落葉しています。イチヨウの葉はとても滑りますので、ガイド時には、十分ご注意ください。

## <月末の書類の送付について>

今月も、書類の送付にご協力ありがとうございました。

- ・年始年末の小規模郵便窓口の営業時間は以下の通りです。

12月29日(金): 通常営業

12月30日(土)~1月3日(水): 休業

1月4日(木): 通常営業再開

大規模郵便局の「ゆうゆう窓口」は、年始年末も営業しています。(時間帯は、郵便局によって異なります。)

- ・年始年末の配達業務

普通郵便(はがき・封書・ゆうメール)は、土・日・祝日・1月2日は、配達されません。

速達・書留・代金引換・レタックス・レターパックなどは、年中無休で配達されます。

確実に、月初に届けたい場合は、25日までに投函するよう、郵便局からお知らせが出ています。間に合わない、届か心配の場合には、先に FAX(03-3577-3666)するか、写メで一歩の会のメール(info@onyakuippo.com)にお送りください。

- ・予定表には、ガイド依頼可能か、不可能かもご記入ください。

## <年間所得証明書>

月末の書類を事務所に持って来ていただいた方から随時、年間所得証明書をお渡ししています。

確定申告(2月16日~3月15日)などに使用していただく大切な書類ですので、無くさないよう大切に保管してください。

## <虐待防止について>

『「障害者虐待防止法」について』月末の書類提出の時に、ご提出をお願いしたプリントは、まだ、70%の方が未提出です。手元に届きましたら、月末の書類と一緒に提出してください。用紙を無くした、内容が分からないという方は、一歩の会事務局 宮永までお問い合わせください。

よろしくご協力お願いします。

## ※ひとことメモ(ガイドのポイント)

「同行援護」とは、基本ドアから外を一緒に歩く、トイレや食事・代筆代読等の支援を行うサービスです。他のサービスと混同しないよう、「出来る事」「出来ない事」を今一度ご確認ください。

車いす介助については、一歩の会でも講習を行っていますが、不安な方はお声がけください。実際に車いす介助を行っている方は、段差や路面状況の悪いところでは焦らずゆっくりと車いすを進めてください。

街にはクリスマスツリーやイルミネーションが飾られ、お店には正月の準備品も並んでいます。

今年も残りわずかですが、体調管理になお一層お気を付け良い年をお迎えください。



# 全盲男性の SOS 気付く 白杖シグナル学んだばかり 長与中 3 人「習ったことが生かせて良かった」

長崎新聞（2023.11.27）

長崎県西彼長与町に住む全盲の鈴木春夫さん（80）は、歩いて帰宅できなくなり「白杖（はくじょう）SOS シグナル」のポーズを取って、周囲にピンチを知らせた。救ったのは通りかかった中学生 3 人組。授業でその意味を教わったばかりだった。鈴木さんは「視覚障害者にとっては命を守るシグナル。本当にうれしかった」と感謝を述べた。

鈴木さんは全盲で難聴者。今月 1 日午後 4 時過ぎ、趣味のカラオケを終え、いつも通りタクシーで帰るつもりだった。しかし、タクシーが無線の故障で来なかったことから、自宅までの約 500 メートルを歩いて帰ることにした。だが、道路は行き交う車が多い上、以前事故に遭った記憶もよみがえってきた。不安が募る中、いつの間にかどこを歩いているのか分からなくなった。

「助けて」ー。その場から動くことができなくなった鈴木さんは、わらにもすがる思いで白杖を頭上に掲げる「白杖 SOS シグナル」をした。

そこに通りかかったのが長与町立長与中 1 年の若菜璃愛さん（13）、進藤朱亜さん（12）、葉山莉々愛さん（13）。下校中に、車道を挟んで白杖 SOS シグナルを出す鈴木さんが見えた。3 人はこの日の総合学習で「視覚障害者が困っている合図」と、このポーズを知ったばかりだった。

半信半疑だったが、鈴木さんの「助けてください」の声で確信に変わった。すぐに駆けつけ「どうしたんですか」と声をかけた。事情を聴き、自宅近くまで一緒に歩いた。

3 人は「習ったことが生かせて良かった」「困っている人がいたら今後も助けたい」などと笑顔を見せた。鈴木さんは「シグナルの有無にかかわらず、困った様子の視覚障害者に気付いたら勇気を出して声をかけて。それが共生社会につながる」と話した。

## ◎白杖 SOS シグナル

視覚障害者が外出先などで困ったことがあった際、白杖を頭上 50 センチほどに掲げて周囲の人にサポートを求める合図。1977 年に福岡県盲人協会が提唱。2015 年に岐阜市がシンボルマークを制定した。



「白杖SOSシグナル」普及啓発シンボル  
マーク(岐阜市提供)

